

## ZIEL DER BEHANDLUNG

Durch die Therapie soll die eigene Kompetenz gestärkt und der Umgang mit dem Schmerz verbessert werden. Die natürliche und verständliche Reaktion, bei Schmerzen die Bewegung zu reduzieren oder einzustellen, soll durch gezielte Therapie und üben in der Gruppe überwunden werden.

Wir wollen unseren Patienten helfen, sich trotz der Schmerzen soviel Lebensqualität wie möglich zu erarbeiten.

## PATIENTENAUSSAGEN

nach der vierwöchigen Therapie

„Der Schmerz ist nicht groß anders, aber ich kann jetzt deutlich besser damit umgehen und weiß, wie ich mir selbst helfen kann“.

„Die beste Idee in all den Jahren mit Schmerzen.“



## INFORMATIONEN ZUR AUFNAHME

Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, ob er eine multimodale Schmerztherapie für indiziert hält. Melden Sie sich in unserem Sekretariat an, Kontaktdaten siehe unten.

Sie bekommen einen Schmerzfragebogen zugeschickt oder holen diesen bei uns in der Klinik ab. Reichen Sie den ausgefüllten Fragebogen, zusammen mit allen relevanten Arztberichten bei uns ein und vereinbaren Sie einen Termin für die Eingangsuntersuchung. Hierfür benötigen Sie von Ihrem Hausarzt eine Einweisung für eine Krankenhausbehandlung. Nach Auswertung aller Befunde erhalten Sie eine Therapieempfehlung und gegebenenfalls einen Termin für die Teilnahme an unserem vierwöchigen Therapieprogramm.

## ANMELDUNG SCHMERZTAGESKLINIK

Tel. 0731 804-1750

Fax 0731 804-2759

E-Mail [schmerztagesklinik@kreisspitalstiftung.de](mailto:schmerztagesklinik@kreisspitalstiftung.de)



Website und  
digitales Anmeldeformular

**KLINIKEN DER KREISSPITALSTIFTUNG**  
**Donauklinik Neu-Ulm, Schmerztagesklinik**  
Krankenhausstraße 11  
89231 Neu-Ulm

[www.kreisspitalstiftung.de](http://www.kreisspitalstiftung.de)

## SCHMERZTAGESKLINIK

interdisziplinäre, multimodale  
Behandlung chronischer Schmerzen



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

in der multimodalen Schmerztagesklinik in der Donauklinik Neu-Ulm behandeln wir Patientinnen und Patienten mit länger andauernden und immer wiederkehrenden Schmerzen.

Um bei Schmerzen diverser Ursachen Linderung und Hilfe zu erreichen, stehen uns vielfältige Behandlungsmethoden und ein interdisziplinäres Team zur Verfügung.

Dieses setzt sich zusammen aus Ärzten für Schmerztherapie, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten, Pflegekräften und medizinischen Fachangestellten.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr  
**Team der Schmerztagesklinik**



## CHRONISCHE SCHMERZEN

Länger andauernde oder immer wiederkehrende Schmerzen die chronisch geworden sind, haben im Gegensatz zu akuten Schmerzen ihre wichtige Funktion als Warnsignal im Körper verloren.

Sie beeinflussen in der Regel schnell das gesamte Leben der Betroffenen.

### KÖNNTE DIE SCHMERZTHERAPIE AUCH IHNEN HELFEN?

- Haben Sie seit mehr als sechs Monaten dauerhafte oder immer wiederkehrende Schmerzen?
- Haben Sie trotz ärztlicher Behandlung und der Einnahme von Schmerzmitteln weiterhin Schmerzen?
- Sind Ihr Beruf oder Ihre sozialen Kontakte durch die Schmerzen beeinträchtigt?
- Wollen Sie selbst etwas gegen diese Schmerzen tun und ihre Lebensqualität verbessern?
- Könnte die Ursache ihrer Schmerzen neben dem körperlichen auch im seelischen Bereich liegen?

Wenn ein Teil der oben genannten Fragen auf Sie zutreffen ist es sehr wahrscheinlich, dass Ihnen unsere multimodale Schmerztherapie helfen kann.

## THERAPIEABLAUF

Wir bieten eine tagesklinische multimodale Schmerztherapie in einer geschlossenen Gruppe an. Die Therapie findet ganztags von Montag bis Freitag in den Räumen der Schmerztagesklinik in der Donauklinik Neu-Ulm statt und dauert vier Wochen.

Die Gruppe besteht aus maximal acht Teilnehmern. Diese Gruppengröße ermöglicht eine intensive Therapie und eine individuelle Betreuung.

### THERAPIEBAUSTEINE

- Ärztliche und medikamentöse Begleitung durch regelmäßige ärztliche Sprechstunde
- Intensive Physio-, Sport- und Bewegungstherapie in der Gruppe
- Psychologische Schmerzbewältigung in Einzelgesprächen und in der Gruppe
- Training der Wahrnehmungsfähigkeit für körperliche Signale und Vorgänge
- Entspannungstraining (PMR)
- Anleitung zur Selbsthilfe bei Schmerzen
- Ergotherapie
- Kreativtherapie
- Physikalische Anwendungen (Wärme und Kälte)
- Elektrotherapie (TENS)

### LEITUNG



**Dr. med. Gerhard Hege-Scheuing**  
Leitender Oberarzt  
FA für Anästhesiologie, Zusatzbezeichnung  
Spezielle Schmerztherapie, Psychotherapie,  
Palliativmedizin, Notfallmedizin